



LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Starosta Rycki zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 2232) sporządza i aktualizuje „Listę Jednostek Nieodpłatnego Poradnictwa” dostępną dla mieszkańców Powiatu Ryckiego.

Listę publikuje się na stronie BIP Starostwa <https://spryki.bip.lubelskie.pl/> oraz <https://www.ryki.powiat.pl/> w zakładce „Nieodpłatna pomoc prawna”.

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek **publicznych**, jednostek **niepublicznych działających na zlecenie** oraz jednostek **prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie**, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Ponadto w Liście ujęto także **krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonej za pośrednictwem komunikacji elektronicznej** (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu ryckiego. Aktualne i rzeczywiste dane zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I wg art. 8a ust. 1 pkt 1

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW/e-mail	Kryteria dostępu
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE, SOCJALNE, RODZINNE							
1	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Rykach	diagnoza, terapia, orzekanie i opiniowanie, profilaktyka i psychoedukacja, doradztwo, mediacja i interwencja kryzysowa, działalność informacyjno-edukacyjna	ul. Żytnia 5a 08-500 Ryki	(81) 865 26 40	pn-pt: 8:00-16:00	www.ppp-ryki.home.pl ppprzyki@op.pl	dzieci i młodzież, rodzice i prawni opiekunowie, nauczyciele i wychowawcy

2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dęblinie	terapia, poradnictwo	ul. Podchorążych 8a 08-530 Dęblin	(81) 883 05 81 697 359 644	pn: 7:00-18:00 wt-śr: 7:00-17:30 czw: 7:00-16:00 pt: 7:00-17:00	pppdeblin.szkolnastrona.pl ppp@deblin.pl	dzieci od 0 roku życia i młodzież ucząca się, rodzice dzieci i młodzieży z rejonu działania poradni, nauczyciele z terenu powiatu
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rykach	poradnictwo rodzinne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo dla rodzin zastępczych i kandydatów na rodziny zastępcze, poradnictwo socjalne	ul. Wyczółkowskiego 10A 08-500 Ryki	(81) 865 48 52	pn-pt: 7:30-15:30 dyżury wt-pt: 15:30-18:00	www.pcprryki.pl pcprryki@o2.pl	wszyscy mieszkańcy powiatu, osoby niepełnosprawne, rodziny zastępcze i kandydaci na rodziny zastępcze, osoby korzystające z pomocy społecznej
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rykach	pomoc psychologiczna, interwencja kryzysowa, oddziaływania kryzysowe	ul. Karola Wojtyły 25/33 08-500 Ryki	(81) 865 71 71 667 344 131	pn-pt: 8:00-14:00 psycholog każda środa miesiąca: 12:30-15:30	www.ops.ryki.pl ops@ryki.pl	mieszkańcy miasta Ryki
5	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dęblinie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej i interwencji kryzysowej praca socjalna	ul. Rynek 12 08-530 Dęblin	(81) 883 02 16	pn: 9.00-17.00 wt-pt: 7.30 -15.30	www.ops.deblin.pl ops@um.deblin.pl	mieszkańcy miasta Dęblin
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłoczewie	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej i interwencji kryzysowej	ul. Długa 67A 08-550 Kłoczew	(25) 754 31 79	pn-pt: 8:00-16:00	www.gops.kloczew.naszops.pl gops@kloczew.eurzad.eu	mieszkańcy gminy Kłoczew
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Stężycy	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej i interwencji kryzysowej, indywidualna praca socjalna, kierowanie do instytucji prowadzących terapie edukacyjno-korekcyjne dla sprawców przemocy, monitoring	ul. Królewska 4 08-540 Stężycza	(81) 866 31 48	pn-pt: 7:30-15:30	stezyca@ops.pl	mieszkańcy gminy Stężycza
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowodworze	poradnictwo socjalne, rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej i interwencji kryzysowej	Nowodwór 67 08-503 Nowodwór	(81) 866 10 01	pn-pt: 7:30-15:30	nowodwor67@wp.pl	mieszkańcy gminy Nowodwór
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ułężu	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, z zakresu pomocy społecznej i interwencji kryzysowej	Ułęż 168 08-504 Ułęż	(81) 866 70 39	pn: 8:00-16:00 wt-pt: 7:00-15:00	ulez@ops.pl	mieszkańcy gminy Ułęż
10	Dom Pomocy Społecznej w Leopoldowie	pomoc społeczna	ul. Ks. Drozdowskiego 37 08 - 500 Ryki	(81) 865 06 23	pn-pt: 7:30-15:30	www.dpsleopoldow.pl	osoby, które chcą uzyskać informacje na temat zapewnienia opieki całodobowej w Domu Pomocy Społecznej

11	Stowarzyszenie AGAPE	poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne	ul. Rynek 12 08-530 Dęblin	601 561 250	czw: 16:00-18:00	-	mieszkańcy Dęblina
12	Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zalecenie NFZ) Zasięg cała Polska	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 22 22	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	poradnictwo dla osób będących w kryzysie psychologicznym
PORADNICTWO W ZAKRESIE NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI							
13	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych Zasięg cała Polska	ochrona praw osób niepełnosprawnych	Siedziba biura: ul. Żurawia 4 A 00- 503 Warszawa Adres korespondencyjny: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	(22) 461 60 00		www.niepelnospawni.gov.pl sekretariat.bon@mrips.gov.pl	osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
14	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii w Rykach działająca w Rykach	konsultacje psychologiczno-terapeutyczne	ul. Karola Wojtyły 25/33 08-500 Ryki	667 344 131	każda środa miesiąca: 8:30-12:30	-	osoby uzależnione od alkoholu i członkowie ich rodzin z terenu miasta i gminy Ryki
15	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działająca w Dęblinie	poradnictwo psychospołeczne, poradnictwo prawne	ul. Rynek 12 08-530 Dęblin	(81) 883 02 16	czw: 16:00-18:00	-	mieszkańcy Dęblina
16	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działająca w Kłoczewie	wsparcie w rozwiązywaniu problemów alkoholowych	ul. Długa 67 08-550 Kłoczew	(25) 754 31 99	pn: 8:00-17:00 wt-czw: 8:00-16:00 pt: 8:00-15:00	www.kloczew.pl	osoby potrzebujące pomocy z terenu gminy Kłoczew
17	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działająca w Ułężu	Poradnictwo, rozmowy indywidualne, wdrażania programu profilaktycznego, opracowanie planu pomocy, informowanie o dostępnych formach pomocy, wsparcie psychologiczne, kierowanie do instytucji prowadzących terapię	Ułęż 168 08-504 Ułęż	(81) 866 70 28	wt: 7:00-15:00 pt: 7:00-15:00	gmina@gminaulez.eu	osoby potrzebujące pomocy z terenu gminy Ułęż
18	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działająca w Stężycy	Rozmowy motywujące do podjęcia leczenia, Wskazywanie miejsc udzielających wsparcia	Pl. Senatorski 1 08-540 Stężycy	(81) 866 30 73	-	-	osoby potrzebujące pomocy z terenu gminy Stężycy

19	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych działająca w Nowodworze	wsparcie w rozwiązywaniu problemów alkoholowych, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pedagogiczne	Nowodwór 71A 08-503 Nowodwór	(81) 866 10 03	raz w miesiącu: 08:00-12:00	-	osoby potrzebujące pomocy z terenu gminy Stężycza
20	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Dęblinie	poradnictwo prawne	ul. Rynek 12 08-530 Dęblin	(81) 883 02 16	czw: 16:00-18:00	-	mieszkańcy Dęblina
21	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Kłoczewie	poradnictwo dla osób uzależnionych	ul. Długa 67 08-550 Kłoczew	(25) 754 31 99	pierwszy i trzeci czwartek miesiąca: 16:00-18:00	-	osoby zmagające się z uzależnieniem i ich bliscy ofiary i sprawcy przemocy
22	Stowarzyszenie Rodzinny Klub Abstynenta „KROKUS”	grupa AA „nowe życie”, indywidualna pomoc	ul. 1 Maja 60 08-530 Dęblin	-	każdy piątek miesiąca: 17:00-19:00	krokus-94@o2.pl	osoby powyżej 18 roku życia uzależnione oraz członkowie ich rodzin
23	Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii Zasięg cała Polska	poradnictwo dla osób uzależnionych	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa	22 641 15 01 22 855 54 58 22 855 54 69	Czynne codziennie	www.kbpn.gov.pl kbpn@kbpn.gov.pl	poradnictwo dostępne dla osób zmagających się z uzależnieniem
24	Infolinia – Anonimowi Alkoholicy Zasięg cała Polska	poradnictwo dla osób z problemami alkoholowymi i uzależnionych	Fundacja Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce 00-020 Warszawa ul. Chmielna 20	801 033 242	Czynna we wszystkie dni tygodnia w godzinach od 8:00 do 22:00	www.aa24.pl aa@aa.org.pl	poradnictwo dostępne dla osób zmagających się z uzależnieniem

PORADNICTWO W ZAKRESIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

25	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Rykach	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Karola Wojtyły 25/33 08-500 Ryki	-	-	-	osoby potrzebujące pomocy z terenu miasta i gminy Ryki
26	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie działający w Kłoczewie	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Długa 67A 08-550 Kłoczew	(25) 754 31 79	pn-pt: 8:00 -16:00	-	osoby potrzebujące pomocy z terenu gminy Kłoczew
27	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie działający w Stężycy	diagnoza problemu, kierowanie osób stosujących przemoc w rodzinie do instytucji udzielających profesjonalnej pomocy, monitoring	ul. Królewska 4 08-540 Stężycza	(81) 866 31 48	pn-pt: 7:30-15:30	stezyca@ops.pl	osoby potrzebujące pomocy z terenu gminy Stężycza

28	Zespół Interdyscyplinarny w Nowodworze	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Nowodwór 67 08-503 Nowodwór	(81) 866 10 01	pn-pt: 7:30-15:30	nowodwor67@wp.pl	osoby potrzebujące pomocy z terenu gminy Nowodwór
29	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" Zasięg cała Polska	poradnictwo udzielane poprzez wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy w rodzinie	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	(22) 250 63 25	pn-pt: 8:00 - 16:00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	poradnictwo dostępne dla osób zmagających się z przemocą w rodzinie
PORADNICTWO W ZAKRESIE INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
30	Punkt Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rykach	poradnictwo socjalne, poradnictwo rodzinne, poradnictwo psychologiczne wsparcie informacyjne w zakresie tego, gdzie można uzyskać pomoc w formie bezpłatnych porad prawnych, pomoc w ustaleniu spotkań z prawnikiem	PCPR w Rykach ul. Wyczółkowskiego 10A 08-500 Ryki (pokój nr 7)	(81) 865 47 06 (81) 865 48 52	pn: 7:30-15:30 wt-pt: 7:30-18:00	-	wszyscy mieszkańcy powiatu
31	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Rykach	zarządzanie kryzysowe, sprawy obronne, obrona cywilna, BHP i ppoż.	Starostwo Powiatowe w Rykach ul. Wyczółkowskiego 10A 08-500 Ryki	(81) 865 15 71 505 444 725 664 140 297	pn-pt: 7:30-15:30	https://www.ryki.powiat.pl kryzys@ryki.powiat.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, poszukujący informacji na temat zarządzania kryzysowego
32	Centralne Zarządzenie Kryzysowe Zasięg cała Polska	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	22 361 68 58 785 700 177	całodobowa służba dyżurna	https://www.gov.pl/web/rcb poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, poszukujący informacji na temat zarządzania kryzysowego
PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH ORAZ PRAWO PRACY							
33	Powiatowy Urząd Pracy w Rykach	poradnictwo dla osób bezrobotnych	ul. Rynek Stary 50/55 08-500 Ryki	(81) 865 33 46 (81) 865 33 48 517 027 054	Obsługa interesanta pn-pt: 7:45 -15:00	https://ryki.praca.gov.pl urząd@ryki.praca.gov.pl	osoby zarejestrowane w PUP, osoby poszukujące pracy, pracodawcy i ich pracownicy
34	Filia Powiatowego Urzędu Pracy w Dęblinie	poradnictwo dla osób bezrobotnych	ul. Rynek 12A 08-530 Dęblin	(81) 883 02 26 wew. 23, 25 (81) 883 08 74 517 035 173	Obsługa interesanta pn-pt: 7:45 -15:00	https://ryki.praca.gov.pl urząd_filia@ryki.praca.gov.pl	osoby zarejestrowane w PUP, osoby poszukujące pracy, pracodawcy i ich pracownicy

35	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Linia	informacje o usługach urzędów pracy	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19524	pn-pt: 8:00-18:00	https://zielonalinia.gov.pl/ kontakt@zielonalinia.gov.pl	osoby zarejestrowane, osoby poszukujące pracy, pracodawcy
36	Państwowa Inspekcja Pracy Zasięg cała Polska	Poradnictwo z zakresu prawa pracy	Państwowa Inspekcja Pracy - Okręgowy Inspektorat Pracy w Lublinie Al. Piłsudskiego 13 20-011 Lublin	(81) 537 11 31	pn-pt: 7:30-15:30	https://lublin.pip.gov.pl/pl kancelaria@lublin.pip.gov.pl	poszukujący informacji z zakresu prawa pracy
PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
37	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Lublinie	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Bernardyńska 5 20-109 Lublin	(81) 534 38 87 782 515 474 dyżur całodobowy: 605 780 345	pn: 8.00 - 20.00 wt-pt: 8.00 - 19.00 sob: 10.00 - 14.00	-	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
38	Fundusz Sprawiedliwości	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	infolinia 222 309 900	-	www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW							
39	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta	poradnictwo konsumenckie	ul. Wyczółkowskiego 10A 08-500 Ryki	(81) 865 74 50	czw-pt: 7:30-15:30	rzecznik@ryki.powiat.pl	konsumenci (osoby fizyczne) z terenu powiatu ryckiego
40	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów Zasięg cała Polska	poradnictwo konsumenckie	plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	(22) 556 08 00 Infolinia Konsumentenka: 801 440 220 (22) 290 89 16	pn-pt: 8:00-18:00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl uokik@uokik.gov.pl	konsumenci (osoby fizyczne), które na własny użytek zakupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy
41	Centrum Informacji Konsumentckiej Zasięg cała Polska	poradnictwo konsumenckie	Urząd Komunikacji Elektronicznej ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	Infolinia: (22) 330 4000 tonowo 1	dni robocze: 08:15 – 16:15	https://cik.uke.gov.pl	konsumenci potrzebujący porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAW DZIECKA							

42	Rzecznik Praw Dziecka Dziecięcy Telefon Zaufania <u>Zasięg cała Polska</u>	ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	(22) 583 66 00 800 12 12 12 Dziecięcy Telefon Zaufania: 800 12 12 12	pn-pt: 8:15-16:15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	dzieci i młodzież oraz osoby mające problem z nieletnimi
43	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży <u>Zasięg cała Polska</u>	pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym wsparcia, opieki i ochrony	-	116 111	czynny całą dobę 7 dni w tygodniu	https://116111.pl/	dzieci i młodzież
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA							
44	Rzecznik Praw Pacjenta <u>Zasięg cała Polska</u>	ochrona praw pacjenta	Biurowisko Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	(22) 532 82 50 Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590	pn: 9:00-18:00 wt-pt: 9:00-15:00 Telefoniczna Informacja Pacjenta czynna pn-pt: 8.00 - 18.00	www.gov.pl/web/rpp kancelaria@rpp.gov.pl	wszyscy obywatele, zwłaszcza Ci których prawa pacjenta zostały naruszone
45	Rzecznik Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego <u>Zasięg województwo lubelskie</u>	ochrona praw pacjenta z zaburzeniami psychicznymi	Biurowisko Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Rzeczniczcy: 664 083 537 883 358 833		https://www.gov.pl/web/rpp/ województwo-lubelskie	wszyscy obywatele, zwłaszcza Ci z zaburzeniami psychicznymi, których prawa pacjenta zostały naruszone
46	Narodowy Fundusz Zdrowia Centrala <u>Zasięg cała Polska</u>	poradnictwo z zakresu ubezpieczenia zdrowotnego tj.: praw pacjenta, leczenia w kraju i poza jego granicami, kolejki do świadczeń	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590	pn-pt: 8:00-16:00 Telefoniczna Informacja Pacjenta czynna całą dobę 7 dni w tygodniu	https://www.nfz.gov.pl/kontak t/centrala-nfz/ KancelariaElektroniczna@nfz.g ov.pl tip@nfz.gov.pl.	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
47	Lubelski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia <u>Zasięg województwo lubelskie</u>	poradnictwo z zakresu ubezpieczenia zdrowotnego tj.: praw pacjenta, leczenia w kraju i poza jego granicami, kolejki do świadczeń	Siedziba ul. Szkolna 16 20-124 Lublin Sala Obsługi Klientów ul. Nadstawną 2-4 20-120 Lublin	(81) 531 05 00 (81) 531 05 01 (81) 531 05 02 Telefoniczna Informacja Pacjenta: 800 190 590	pn-pt: 8:00-16:00 Telefoniczna Informacja Pacjenta czynna całą dobę 7 dni w tygodniu	https://www.nfz-lublin.pl sekretariat@nfz-lublin.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
PORADNICTWO W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
48	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro terenowe w Rykach	emerytury, renty, świadczenia wypadkowe, świadczenia przedemerytalne, dodatki do świadczeń emerytalno-rentowych, zasiłki	ul. Kościuszki 21 08-500 Ryki	Infolinia ZUS Ryki: (22) 560 16 00	pn: 8:00-17:00 wt-pt: 08:00-15:00	www.zus.info.pl/zus-ryki	osoby pracujące / zamieszkałe za granicą

49	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Zasięg cała Polska	Poradnictwo z zakresu informacji dotyczących pomocy technicznej, rent i emerytur	-	(22) 560 16 00	pn-pt: 07:00-18:00	https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	każdy obywatel
PORADNICTWO W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO							
50	Urząd Skarbowy w Rykach	poradnictwo z zakresu prawa podatkowego	ul. Wyczółkowskiego 10A 08-500 Ryki	(81) 865 63 82 (81) 865 63 83 (81) 865 63 84	pn: 7:30-18:00 wt-pt: 7.30-14:30	www.lubelskie.kas.gov.pl/urza-d-skarbowy-w-rykach sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl	każdy podatnik
51	Krajowa Informacja Skarbowa Zasięg cała Polska	Informacje podatkowe dotyczące PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itd.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	(33) 472 79 00	pn-pt: 7:00-15:00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl kis@mf.gov.pl	każdy podatnik
PORADNICTWO W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
52	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych) Zasięg cała Polska	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz formami oszczędzania	Biuro Rzecznika Finansowego Ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	(22) 333 73 26 (22) 333 73 27	-	www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	osoby, które złożyły reklamacje do instytucji finansowej i nie została ona rozpatrzona zgodnie z oczekiwaniami
INNE							
53	WWW.OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom – Portal Ministerstwa Cyfryzacji			
54	Rzecznik Praw Obywatelskich Zasięg cała Polska	ochrona praw obywatelskich	al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676	pn: 10:00-18:00 wt-pt: 08:00-16:00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	poradnictwo dla obywateli Polski oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju

ZAPISY NA WIZYTY W RAMACH NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ I NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO ORAZ EDUKACJI PRAWNEJ (wg art. 8a ust. 1 pkt 2) W POWIECIE RYCKIM

pod numerem telefonu **795-180-292** w dni robocze od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 – 15.30

e-mail: **poradyprawne@ryki.powiat.pl**

lub na stronie internetowej:

www.np.ms.gov.pl

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA CZĘŚĆ II wg art. 8a ust. 1 pkt 2

Lp.	PROWADZĄCY	Zakres poradnictwa	Adres	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW/e-mail	Kryteria dostępu
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
1	Poradnictwo udzielane przez adwokata i radcę prawnego	nieodpłatna pomoc prawna	Poradnictwo świadczone w Starostwie Powiatowym w Rykach: ul. Wyczółkowskiego 10A 08-500 Ryki	Zapisy: (81) 865 74 50 795-180-292	zapisy: pn-pt: 7:30-15:30 dyżury: pn-pt: 12:00-16:00	https://www.ryki.powiat.pl zakładka: „Nieodpłatna pomoc prawna”	osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
2	Poradnictwo udzielane przez organizację pozarządową Fundacja rozwoju świadomości obywatelskiej Experto Pro Bono	nieodpłatna pomoc prawna nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Poradnictwo świadczone w budynku Urzędu Gminy Kłoczew: ul. Długa 67A 08-550 Kłoczew	zapisy: (81) 865 74 50 795-180-292	zapisy: pn-pt: 7:30-15:30 dyżury: pn: 14:00-18:00		
3	Poradnictwo udzielane przez organizację pozarządową Fundacja rozwoju świadomości obywatelskiej Experto Pro Bono	nieodpłatna pomoc prawna nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Poradnictwo świadczone w budynku Urzędu Gminy Ułęż: Ułęż 168 08-504 Ułęż	zapisy: (81) 865 74 50 795-180-292	zapisy: pn-pt: 7:30-15:30 dyżury: wt: 12:00-16:00		

4	Poradnictwo udzielane przez organizację pozarządową Fundacja rozwoju świadomości obywatelskiej Experto Pro Bono	nieodpłatna pomoc prawna nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Poradnictwo świadczone w budynku Urzędu Miasta Dęblin (sala nr 1): ul. Rynek 12 08-530 Dęblin	zapisy: (81) 865 74 50 795-180-292	zapisy: pn-pt: 7:30-15:30 dyżury: śr: 14:00-18:00	poradyprawne@ryki.powiat.pl https://www.ryki.powiat.pl zakładka: „Nieodpłatna pomoc prawna” poradyprawne@ryki.powiat.pl	osoba uprawniona, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej
5	Poradnictwo udzielane przez organizację pozarządową Fundacja rozwoju świadomości obywatelskiej Experto Pro Bono	nieodpłatna pomoc prawna nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Poradnictwo świadczone w budynku Urzędu Gminy Nowodwór: Nowodwór 71A 08-503 Nowodwór	zapisy: (81) 865 74 50 795-180-292	zapisy: pn-pt: 7:30-15:30 dyżury: czw: 14:00-18:00		
6	Poradnictwo udzielane przez organizację pozarządową Fundacja rozwoju świadomości obywatelskiej Experto Pro Bono	nieodpłatna pomoc prawna nieodpłatne poradnictwo obywatelskie	Poradnictwo świadczone w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Stężycy: ul. Królewska 4 08-540 Stężycza	zapisy: (81) 865 74 50 795-180-292	zapisy: pn-pt: 7:30-15:30 dyżury: pt: 14:00-18:00		